

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme 2022 affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Lacs de Prals via le Mt Lapassé et Cime de la Valette de Prals	CARTE IGN	
Départ	Sanctuaire de la Madone de Fenestre (St Martin Vésubie)	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 368 447 Y: 4883 561

Distance	13.5 km	Temps de Marche estimé : 6h00 (hors pauses et repas)
-----------------	----------------	---

Altitudes Mini - Maxi	1800 m	2490 m	Dénivelés Cumulés	+840 m	- 840 m
------------------------------	---------------	---------------	--------------------------	---------------	----------------

Cotation <small>suivant guide FFR</small>	Effort (E) 106 IBP E5 Difficile	Technicité (T) T4: Difficile	Risque (R) R4 : Assez élevé
---	--	---	--

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées	Bâtons <u>vivement</u> recommandés
Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)	Vêtement de rechange pour le retour.
Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)	
Pique-nique pour le midi avec au minimum 2l d'eau / pers	

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
----------------	------------------	------------------------	---------------------

Georges 06.29.51.24.98

philitgeorges@gmail.com

Heure et lieu
de RdV :

- Tennis de St Vallier 6h45
- Le Pré du Lac à 7h05

Covoiturage
Trajet (A/R)

18€ par personne (Base
4/voiture)

236 km

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif / Informations complémentaires:

Une boucle qui a déjà été effectuée par les JRV en 2015, mais sans le passage par le Mont Lapassé.

Vous trouverez une belle explication sur les Lacs de Prals sur notre site internet.

Une belle boucle de montagne qui, si la météo est avec nous, nous offrira de superbes points de vues sur tout le massif du Mercantour.

Vue d'en haut, vous pourrez admirer, si le niveau d'eau le permet encore, la beauté des 5 lacs nichés dans ce verrou glacier.

Certaines montées sont assez raides, la traversée vers les lacs de Prals se fera au travers un grand pierriers où la prudence sera de mise.

Une pause au bord des lacs avant d'attaquer la descente par le vallon de Prals, très belle vallée d'alpage où vous pourrez également observer de belles marmottes bien dodues !!

Il fait encore chaud, ne négligez pas votre quantité d'eau.

Trace

