

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Le Pic Martin	CARTE IGN	3643 ET
Départ	Parking sortie de Tourettes		

Distance	10 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	2 h 30
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	500 m	835 m	Dénivelés Cumulés	335 m	-335 m
------------------------------	--------------	--------------	--------------------------	--------------	---------------

Cotation	Effort (E)	IBP < 50	Technicité (T)	Risque (R)
<small>suitant guide FFR</small>	E2: Assez Facile		T2: Assez Facile	R2: Assez Faible

Descriptifs et consignes particulières	Trace
<p>Joli circuit surplombant Tourettes sur Loup avec une montée un peu soutenue jusqu'aux antennes du domine de Courmettes.</p> <p>Balade alternant forêt et point de vue aérien.</p>	

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées **Bâtons recommandés**
Équipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)
Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants) **Vêtement de rechange** pour le retour.
Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Dominique	06 43 36 33 62		
Heure et lieu de RdV :	Tennis de St Vallier	9 h 00	Trajet (A/R)	70 km
	Pré du Lac	9 h 20	(covoiturage)	

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.