

## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

*Date : voir le programme 2023 affiché sur le site du club*

<b>RANDONNEE</b>	<b>Petite Boucle du Dramont via Cap Esterel</b>			<b>CARTE IGN</b>	3544ET Fréjus St Raphael
<b>Départ</b>	Parking du Dramont (entrée Ouest) Boulevard de la 36eme division du Texas			<b>GPS : UTM (Fuseau 32T)</b>	X : 325.464 Y : 4809.440
<b>Distance</b>	<b>9,5 km</b>	<b>Dénivelés Cumulés (MNT)</b>		<b>+ 270 m</b>	<b>- 270m</b>
<b>Temps de Marche estimé :</b> <i>(hors pauses et repas)</i>		<b>3h30</b>	<b>Altitudes Mini -Maxi</b>		<b>3m      150 m</b>
<b>Cotation</b>	<b>Effort (E)</b>	IBP 35	<b>Technicité (T)</b>		<b>Risque (R)</b>
<b>Selon guide FFR</b>	<b>E2: Assez Facile</b>		<b>T2: Assez facile</b>		<b>R2: Assez faible</b>

### Consignes particulières :

- **Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.** (Éventuellement crampons si passages verglacés)
- Couvre-chef
- **Bâtons recommandés (sentiers raides, caillouteux et ravinés)**
- Équipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couverture de survie, sifflet,
- Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
- Pique-nique pour le repas du midi, Boissons en quantité suffisante
- Un vêtement de rechange pour le retour.

### Rôle du serre-file :

- Désigné en début de marche, le serre-file seconde l'animateur
- Il ferme la marche et fait remonter à l'animateur les problèmes éventuels à l'arrière du groupe
- Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes

	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
<b>GESTION</b>	Pierre	06 03 00 85 34	SMS
<b>Heure et lieu de RdV</b>	Tennis de St Vallier : 08h30 Stade Jean Girard : 08h55	<b>Distance</b>	127 Km A/R

**INSCRIPTION par SMS** auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h en précisant le lieu de départ si besoin

## Présentation de la Randonnée *Boucle du Dramont via Cap Esterel*

### Le cap du Dramont dans l'Estérel

Le Dramont fait partie de la commune de Saint-Raphaël Le cap du Dramont est reconnaissable à son sémaphore. Dans le massif de l'Estérel, par beau temps, on en prend plein les yeux entre la roche rouge (**rhyolite**) caractéristique et la mer bleu azur ! Le massif de l'Estérel est d'origine volcanique. Il date du Permien (ère primaire).

### Une des plages du débarquement de 1944

Cette plage du débarquement qui se trouve immédiatement au sud du cap est un lieu important du débarquement des Alliés en Provence, le 15 août 1944. La plage est par contre constituée de galets de roche bleue (esterellite) plus rare et résultant d'un magmatisme de l'ère tertiaire. Ceci est surprenant dans la mesure où le reste du paysage est constitué de roche rouge !



Le 15 août 1944, l'assaut naval a lieu sur les côtes varoises entre Toulon et Cannes et mobilise 880 navires anglo-américains, 34 français sans compter 1 370 chalands pour le débarquement des troupes.

Dans la nuit du 14 au 15 août les commandos français prennent positions sur les deux flancs de la zone pour bloquer l'arrivée de troupes allemandes à Miramar à l'est et au Cap Nègre à l'ouest. Des commandos américains attaquent les batteries de Port Cros et du Levant.

La force principale est divisée en trois groupes :

- la force Alpha débarque dans la baie de Cavalaire,
- la force Delta à la Nartelle (Sainte Maxime)
- et la force Camel sur les trois plages du Dramont, d'Antheor et de Saint Raphael.

Un assaut aérien mobilise en parallèle 5000 parachutistes dans l'arrière-pays.

Au total, plus de 94 000 soldats et 11 000 véhicules ont été débarqués le premier jour, la progression des troupes est rapide.

La nouvelle du succès de ce débarquement, suivi d'une avancée rapide et profonde en vingt-quatre heures, a déclenché un soulèvement d'insurrection populaire dans Paris.

La Provence quant à elle fut quasiment libérée en 2 semaines.

### L'île d'Or

Face au cap du Dramont, on aperçoit l'île d'Or, une tour carrée de style médiéval mais de construction moderne. Elle est une propriété privée depuis 1897 et l'intérieur fut détruit par un obus lors du débarquement. Cette île a inspiré un auteur de bande dessinée... je vous laisse deviner ? l'île change de couleur ! de rivage... la tour devient ronde... cherchez bien !

(D'après le site [Voyages-en-France.fr](http://Voyages-en-France.fr))



Pour notre part, depuis le parking, nous descendrons sur la plage, que nous suivrons vers l'Est jusqu'au petit port de Poussai ; après une petite montée, nous cheminerons toujours vers l'Est, par une large piste en sous-bois, puis à gauche, des rochers sur lesquels vous apercevrez peut-être quelques grimpeurs, et sur la droite l'île d'Or. Pour tout savoir sur Auguste 1er roi de l'île d'O, cliquer [ici](#). Un étroit sentier en balcon, surplombant les roches rouges, nous conduira jusqu'aux Pointes de Camp Long (Km3).

Delà, après un km de sentier parfois mouillé, en bordure de mer, nous traverserons la route au niveau de la plage du Pourrousset, pour entrer dans le Domaine de Cap Esterel.

Après 500m d'escaliers, marche tranquille le long de la (tranquille), route goudronnée qui dessert un grand parking. Au milieu de ce parking, sur la droite, bien repérer un portillon en fer qui nous ouvre la voie vers les ruines des Bergeries des Ferrières d'Agay (ancienne aire de pique-nique : four et plans de travail maçonnés).

De là, vers l'Ouest par un large piste jusqu'à un grand carrefour; alors direction plein Sud, par un petit sentier zigzagant entre les arbousiers, puis des pistes plus larges jusqu'à un Belvédère avec superbe vue sur Agay et l'Esterel. Ensuite, après 1500m de sentier raide et bien caillouteux et raviné, on surplombera deux lacs qui remplissent les anciennes carrières de porphyrite.

*"Arrivé devant l'entrée du terrain de paintball, prendre la piste à gauche (Est) qui longe deux grands bassins qui sont d'anciennes carrières romaines réutilisées aux XIXe et XXe siècles et à présent reconverties en zone de loisirs. Profitez-en pour lire les panneaux expliquant l'histoire de ces carrières et le travail des carriers".*



