

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Les Gorges du Blavet et ses meules	CARTE IGN	3544 ET
Départ	Parking des gorges du Blavet	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 310478 Y: 4822161

Distance	16 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	5h30
-----------------	--------------	--	-------------

Altitudes Mini - Maxi	90 m	415 m	Dénivelés Cumulés	+ 550 m	- 550 m
------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

Cotation	Effort (E)	IBP 68	Technicité (T)	Risque (R)
suit guide FFR	E3 : Peu difficile		T3: Peu difficile	R3 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



La randonnée n'apporte pas de difficultés particulières autres que sa longueur de 16 km ; elle traverse principalement des sentiers ou chemins forestiers et des passages à gué surplombant le Blavet (attention aux glissades éventuelles) . Quelques raidillons sont à passer au niveau de la Pierre du Coucou et l'accès à la meulière aux environs du 10^e km (point haut de la randonnée à 410 m).

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées	Bâtons recommandés
Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)	
Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)	Vêtement de rechange pour le retour.
Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante	

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Denis	07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier 7 h 30 • Parking Tignet (pompier) 7 h 50 	Covoiturage	24 € par voiture
		Trajet (A/R)	80 km

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif / Informations complémentaires:

Entre Bagnols-en-forêt et la Bouverie, **les Gorges du Blavet** sont une formation rocheuse creusée au fil du temps dans les roches volcaniques du massif, constituées de la rhyolite de couleur rouge, à l'image du massif de l'Esterel ; **le Blavet** est une rivière de 14km prenant sa source à Bagnol-en-Forêt et se jetant dans l'Argens.

Falaises de couleurs ocre, végétation verdoyante, ces gorges sont néanmoins peu connues car elles ne sont pas toujours spectaculaires en raison d'un couvert forestier qui masque souvent les parois rocheuses ; elles offrent néanmoins de belles curiosités que nous prendrons plaisir à découvrir (ou redécouvrir), soit géologiques comme **la grotte du Muéron**, un des sites d'escalade majeurs du Var, ou historiques comme **l'ancienne Meulière** et **l'oppidum** à proximité.

Habité à l'âge de bronze par l'homme de Néandertal (il y a plus de 150 000 ans), la **Grotte du Mueron** possède une très grande entrée et une hauteur sous plafond remarquable ; plusieurs pistes d'escalade sont présentes sur ce site dont la plus impressionnante et la plus connue se situe le long de la paroi au dessus de la Grotte.

Après la traversée du bois de Malvoisin et franchissement du Col de la Pierre du Coucou, un petit raidillon nous amène sur le site de **l'ancienne Meulière**, de grands rochers qui servaient à la fabrication de meules. Si l'on peut distinguer les trous laissés dans la pierre, et deviner les gros blocs qui emplissaient autrefois ce vide, Il est plus difficile de s'imaginer comment ces derniers ont été descendus dans la vallée...

Plusieurs meulières ont fonctionné de l'Antiquité jusqu'au XVIIIe siècle, exploitant la roche mère de l'Esterel, dure et abrasive, pour produire des meules pour les moulins à huile ou à farine.

Nous ferons un rapide aller-retour à l'oppidum de la Forteresse (ou oppidum de Bayonne), promontoire perché occupé dès l'âge de bronze, avant de prendre notre chemin de retour sur le «sentier des Meules».

Trace

