

**FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE**

*Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.*

<b>RANDONNÉE</b>	<b>Circuit du Malvan</b>	<b>CARTE IGN</b>	<b>3643 ET</b>
<b>Départ</b>	<b>Notre Dame des Fleurs ( Château)</b>	<b>GPS : UTM (Fuseau 32T)</b>	<b>X: 345413 Y: 4842960</b>

<b>Distance</b>	<b>8,5 km</b>	<b>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</b>	<b>4h30</b>
-----------------	---------------	--	-------------

<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	<b>337 m</b>	<b>630 m</b>	<b>Dénivelés Cumulés</b>	<b>+ 300 m</b>	<b>- 300 m</b>
------------------------------	--------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

<b>Cotation</b> <small>suivant guide FFR</small>	<b>Effort (E)</b> IBP 43 <b>E2 : assez facile</b>	<b>Technicité (T)</b> <b>T2: Assez facile</b>	<b>Risque (R)</b> <b>R2 : assez faible</b>
---	--	--	---

**Commentaires**

Imprégné par la lointaine histoire du Pays vençois, ce circuit débute au château Notre Dame des Fleurs, construit au XIXe et qui a abrité plusieurs années une exposition de la galerie Beaubourg.

Lors de ce circuit, nous croiserons le castrum des Malvans, la chapelle médiévale St Raphael et nous terminerons par le joli quartier de St Donat ainsi que l'ancienne route de Vence.

*Le Malvan, rivière prenant sa source sur la commune de Vence , doit son nom qui signifie « celui qui va en faisant le mal » à des périodes de fortes crues. Aujourd'hui c'est un mince filet d'eau traversé à gué.*



**Consignes d'équipement :**

**Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées**

**Bâtons recommandés**

**Equipements habituels** (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

**Vêtements chauds** (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

**Vêtement de rechange** pour le retour.

**Pique-nique** pour le midi avec boissons en quantité suffisante

<b>GESTION</b>	<b>Animateur</b>	<b>N° de Téléphone</b>	<b>Adresse Mail</b>
	Dominique	06 43 36 33 62	Dominique.lepere6@gmail.com
<b>Heure et lieu de RdV :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tennis de St Vallier 8H30</li> <li>Pré du Lac 8h50</li> </ul>	<b>Covoiturage</b>	18 € par voiture (4p)
		<b>Trajet (A/R)</b>	60 km

**INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.**