

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

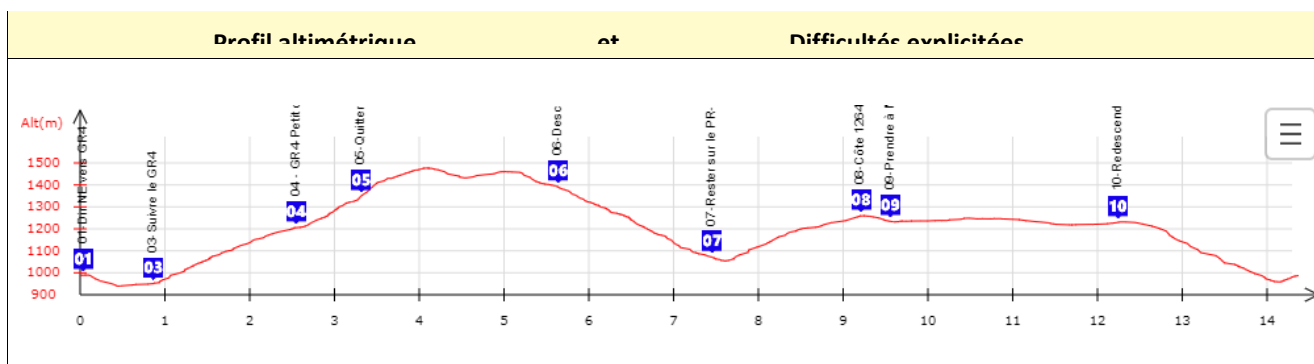
Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Autour d'Ubraye et du Pic de Chabran	CARTE IGN	34410T/OT
Départ	Parking Ubraye	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 315011 Y: 4864256

Distance	14,5 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	6h00
-----------------	----------------	--	-------------

Altitudes Mini - Maxi	940 m	1480 m	Dénivelés Cumulés	+ 830 m	-830 m
------------------------------	--------------	---------------	--------------------------	----------------	---------------

Cotation <small>suivant guide FFR</small>	Effort (E)	IBP 87	Technicité (T)	Risque (R)
	E4 : Assez difficile		T3 : Peu difficile	R3 : Peu élevé



La randonnée proposée ne présente pas de difficultés techniques particulières ; le terrain est principalement forestier et exempt de gros cailloux ou rochers hormis la partie finale de redescente vers Ubraye (après le point 10). Les montées sont régulières et bien réparties, l'une pour atteindre le col Saint Jean puis la crête de Mortis (points 3 – 4 – 5), l'autre après Laval (entre 7 et 8) ; les pentes max sont de 20 à 25% sur environ 800m et de 25 à 35% sur 300 m (juste avant le col St Jean).

Les descentes, principalement vers Laval (points 6-7), et retour Ubraye (point 10) se font sans difficultés. Les bâtons sont recommandés pour sécuriser les parties les plus pentues.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Denis	07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com	
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier • 	7 h 00	Trajet (A/R) (covoiturage)	160 km

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif / Informations complémentaires:

La randonnée a lieu aux confins des Alpes de Haute Provence et des Alpes Maritimes, au départ d'un petit village perché, Ubraye (949 m d'altitude), associé aux hameaux de Rouainette, Laval, Jaussier et le Touyet, et qui appartient au canton d'Annot.

Nous partons de sa chapelle romane, en cours de restauration, et suivons le GR4 à l'Est en nous élevant graduellement en direction du col de Saint Jean ; après avoir traversé le pont de Chauva et suivi sur quelques dizaines de mètres la D10, nous bifurquons dans les bois et sous bois au N/NE pour monter au col.

A l'oratoire du col à 1325m, nous quittons le GR4, qui se poursuit vers la Chapelle St Jean du Désert, pour prendre au Sud un PR en direction du Pic de Chabran ; arrivé au point haut à 1480m, nous longeons la crête des Mortisses (et la clôture d'une réserve de chasse..., propriété russe d'après les chasseurs du coin..).

Nous déjeunons sous le pic de Chabran, devant les vues contemplatives du Haut Estéron (la Bernarde, la Gourre et Vauplane, le Picogu, le Teillon, ..) mais aussi du Mercantour enneigé et autres cimes (Chamatte,..).

Nous quittons la crête pour redescendre vers Laval et son vallon (1069m) avant de remonter au dessus de son col à 1264m, puis redescendre tranquillement vers Ubraye au travers de la belle forêt de Glandèves ; à la serre d'Embelet, nous bifurquons au Nord et poursuivons notre descente sur un terrain plus caillouteux et escarpé.

Après une petite remontée ultime et quelques marches d'escalier, nous retrouvons le parvis de la chapelle.

Ubraye: Au pied du massif de la Bernarde, une route étroite et sinueuse serpente dans un joli vallon boisé, surplombée par d'énormes blocs de rochers usés par les millénaires, et débouche sur Ubraye, village au bout du monde (comme Thiery, pour ceux qui étaient de la partie...rando du Brec d'Illonse). Ce petit village, encore situé à son emplacement médiéval où se trouvait autrefois un château, est étagé sur une pente, dans un cirque de collines boisées, perturbé uniquement par le grondement de la rivière en contrebas...

Trace

