



## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

**Randonnée du :** 21 mars 2022

**Lieu et Heure de rendez-vous :** Parking Tennis St Vallier : 09h00 – Stade Jean Girard : 09h20

**Nom de la randonnée :** Notre Dame d'Afrique et Rocher des Monges

**Point de départ de la randonnée :** Parking Théoule Le Haut / Supérieur

**Estimation covoiturage :** 6€/pers

**Caractéristiques de la randonnée :** IBP 40 Assez Facile : E2 / T2 / R2

**Indice d'Effort :** 2 Assez Facile **Indice de Technicité :** 2 Assez facile **Indice de Risque :** 2 facile

<b>Distance</b>	11 km	<b>Altitude Minimale</b>	140 m	<b>Altitude Maximale</b>	250 m
<b>Dénivelé Positif Cumulé</b>	225 m	<b>Dénivelé Négatif Cumulé</b>	225 m		



### **Descriptifs et consignes particulières :**

Cette randonnée assez facile, se déroule en bonne partie sur des pistes réservant des panoramas enchanteurs sur la mer et les îles de Lérins.

- Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »
- L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)



Sa proximité de la Côte d'Azur en fait un objectif apprécié du public où a été érigé en 1990 le mémorial de Notre-Dame d'Afrique, lieu de pèlerinage des Français rapatriés d'Algérie.

Bâtons fortement conseillés, sentiers caillouteux.

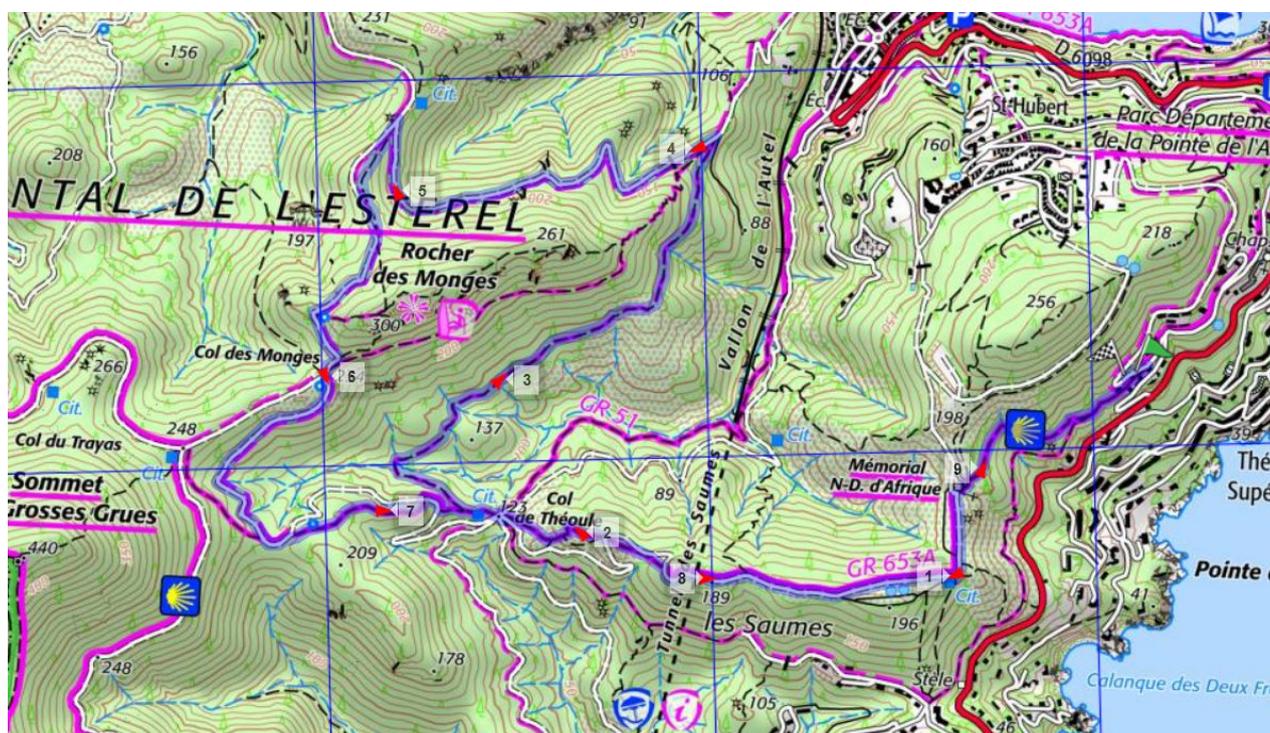
Très beau parcours dans le massif de l'Esterel.

### **Pensez à :**

- **Chaussures de Randonnée adaptées obligatoire.**
- Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couverture de survie, sifflet),
- Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
- Pique-nique pour le repas du midi, 2l d'eau/pers
- Un vêtement de rechange pour le retour.

<b>Animateur</b>	<b>N° de Téléphone</b>	<b>Adresse Mail</b>
Bernard	06 20 55 89 98	

- *Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »*
- *L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)*



- Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »
- L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)