

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

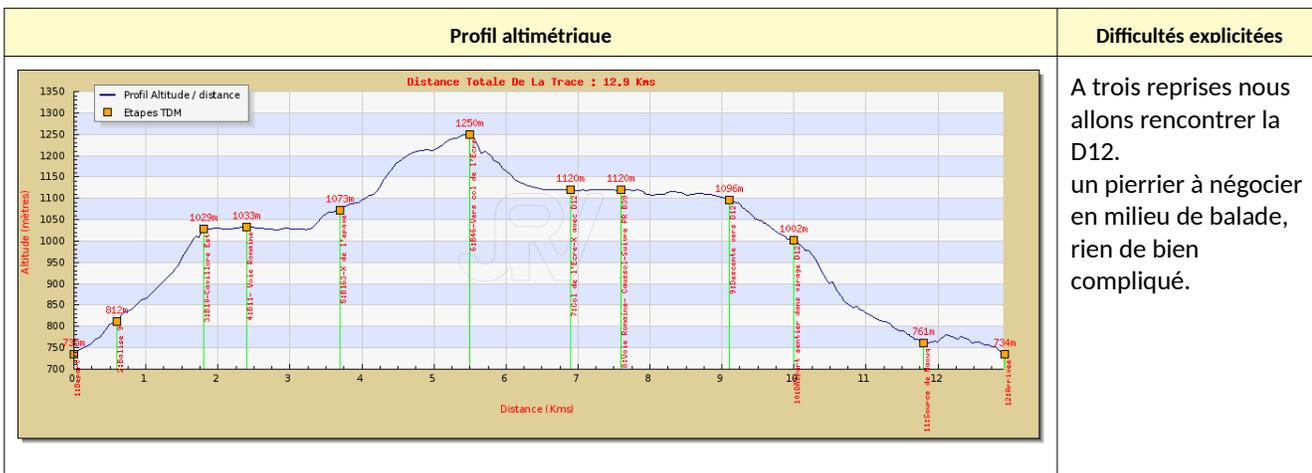
Date : voir le programme 2022 affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Cavillone et Caussols par la Faye	CARTE IGN	3643ET
Départ	Gourdon (pk bas du village)	GPS : UTM (Fuseau 32T)	32T 337.048 4842.913

Distance	13 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	05h00
-----------------	--------------	--	--------------

Altitudes Mini - Maxi	730 m	1250 m	Dénivelés Cumulés	580+ m	580- m
------------------------------	--------------	---------------	------------------------------	---------------	---------------

Cotation <small>suitant guide FFR</small>	Effort (E) 64 IBP E3: Peu difficile	Technicité (T) T3: Peu difficile	Risque (R) R3: peu difficile
---	---	---	---



C o n s i g n e	<p>Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.</p> <p>Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)</p> <p>Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante</p>	<p>Bâtons recommandés</p> <p>Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)</p> <p>Vêtement de rechange pour le retour.</p>
--	--	---

Le serre-file, désigné en début de marche, seconde l'animateur ; il ferme la marche et fait remonter les problèmes éventuels à l'arrière du groupe. Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes.

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Patrick	06 41 57 21 95	@
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> Tennis de St Vallier <u>08 h30</u> PDL 08h30 ou Gourdon 09h00 	Covoiturage	12 € par voiture (4P)
		Trajet (A/R)	40 km

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif :

Plateaux karstiques de 1 100 m d'altitude (Caussols) à 1 300 m (Calern) et plateaux environnants (La Malle, Cavillore), présentant un grand intérêt paysager et géologique : il s'agit en effet de karsts semicouverts, de réputation mondiale.



Ils présentent un grand nombre de structures caractéristiques de l'érosion karstique : avens, dolines, lapiaz, résurgences, gouffres, etc...

L'intérêt est aussi hydrologique (bassin de réception de toutes les alimentations des villages périphériques) et historique, constituant un exemple parfaitement conservé d'aménagement agricole et pastoral du Néolithique (type de parcellaire, drailles, etc...).

La richesse botanique de ces karsts est connue de naturalistes de nombreux pays. Le contraste entre les milieux abrités des lapiaz et des avens, et les milieux "ouverts" des rocailles de surface explique la richesse légendaire et renommée de ce plateau (plus de 800 espèces de plantes à fleurs). Il existe parmi ces plantes des espèces rares et localisées comme la Fritillaire de Caussols (*Fritillaria montana*).

Ces plateaux karstiques bien connus des naturalistes hébergent un patrimoine faunistique d'une qualité et d'une richesse véritablement exceptionnelle.

Le peuplement est caractérisé par la présence du Loup *Canis lupus* cantonné au plateau de Caussols et de Calern. Le Cerf élaphe *Cervus elaphus* fréquente également régulièrement ce site pour s'alimenter et se reproduire.

Nous partirons de Gourdon pour arpenter cette boucle des 'plateaux'.

Commençons par Cavillore puis les abords de Calern par La Faye qui servira via le col de l'Écre de trait d'union avec Caussols.



Par La voie Romaine nous irons jusqu'à la barre rocheuse surplombant le vallon de la Carbonnière. Point de vue exceptionnel sur le bord de mer et spot d'envol des parapentistes.

Il ne nous reste plus qu'une dernière descente par la source de Naouq puis Gourdon départ de notre périple.

