

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Nom de la randonnée : *Boucle de Pelasque par la baisse de Cangelard*

Randonnée du : Départ de St Vallier de Thieu 07h00 – Pk Jean Girard 07h20

Point de départ de la randonnée : Pelasque – Hotel Auda

Estimation covoiturage : 9€ par personne (4 passagers)

Caractéristiques de la randonnée :

IBP68 E3 Peu Difficile -T3 – R3

5h30 de marche sans les pauses

<u>Distance</u>	13 Kms	<u>Altitude Minimale</u>	675	<u>Altitude Maximale</u>	1200m
<u>Dénivelé Positif Cumulé</u>	± 730	<u>Dénivelé Négatif Cumulé</u>	+/-730		

Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
Patrick	06.41.57.21.95	

N'oubliez pas de vous conformer à la Fiche de Fonctionnement mise en place par l'association dans le cadre des mesures sanitaires liées à la pandémie du Covid-19.

Pensez à :

- Chaussures de randonnée adaptées obligatoire.
- Équipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couverture de survie, sifflet),
- Vêtements chauds (veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
- Pique-nique pour le repas du midi
- Barres énergétiques. Eau....

Descriptif :

Promenade en boucle dans un paysage méditerranéen. Le départ de la randonnée s'effectue à côté de l'hôtel Auda (abandonné) qui se trouve à l'extrémité nord du village de Pélasque (balise 142). Facile dès le départ, le sentier chemine en parallèle d'un petit canal sur 3/4kms, qui alimente probablement les potagers du village. A partir de la balise 144 puis 150 nous passons sur le versant dominant Lantosque. Parcours toujours agréable dans l'ensemble et panoramique à partir de la baisse de Cangelard. Le retour en sous-bois (la plupart du temps) nous fait basculer à partir de la balise 138 sur le vallon de Pélasque. Fin octobre, nous aurons peut-être le bonheur de rentrer avec quelques brassées de champignons.....



