

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme 2023 affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Baous St Jeannet et Jausserands	CARTE IGN	3642ET
Départ	Parking entrée du village à St Jeannet	GPS : UTM (Fuseau 32T)	0350573 - 4845745

Distance	11,5 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	6h
-----------------	----------------	--	-----------

Altitudes Mini - Maxi	838 m	422 m	Dénivelés Cumulés	+645 m	- 638 m
------------------------------	-------	-------	--------------------------	--------	---------

Cotation <small>suit guide FFR</small>	Effort (E) IBP 65 E3 : Peu difficile	Technicité (T) T3 : Peu difficile	Risque (R) R2 : Assez Faible
--	---	--	---

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



L'essentiel du dénivelé se fait au départ en passant du village sur le plateau, ce qui représente une « grimpe » de près de 420 m de haut, c'est la première difficulté... à affronter chacun à son rythme... par la suite une seconde difficulté consistera en l'approche du bord du Baous au travers d'un lapiaz (surface rocheuse en rainures) rendant la marche assez difficile..

Consignes	Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées	Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)	
	Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante	Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)	
	Bâtons recommandés	Vêtement de rechange pour le retour	
GESTION	Animateur : Paul	N° de Tél : 06 52 68 65 99	Adresse Mail : pl451@free.fr
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> Tennis de St Vallier 9 h Parking Pré au lac 9h20 		Covoiturage Trajet (A/R) : 84 km

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif / Informations complémentaires:

Le parcours d'un peu plus de 11 km nous ouvrira le plateau du Baous (falaise escarpée à sommet plat) où il forme une boucle traversant combes et rides, et où se nichent quelques fermes et bergeries, parfois en ruines, les « jas » (mot provençal désignant un abri couvert pour les troupeaux, littéralement « endroit où on peut se coucher »).

Nous passerons d'abord dans une partie plus aride, rocailleuse où les reliefs karstiques se dévoilent à nous, pour atteindre le jas des Jausserands. On pourra évoquer la formation de ces énormes masses calcaires, résidus de mers anciennes – 150 000 000 ans – qui, il y a quelques dizaines de millions d'années, sont venues chevaucher des sédiments beaucoup plus récents – 20 000 000 ans - sous la poussée des Alpes en élévation.



Limite du chevauchement

Ensuite ce sera une portion boisée couvrant les pentes des gorges de la Cagne et revenant vers le bord du plateau. Nous resterons à mi-pente par le GR51, qui sortant du bois, contourne le Riourun (mamelon ressortant du paysage à 879 m). Une bifurcation nous permettra de rejoindre le bord du Baous d'où nous profiterons d'une vue magnifique sur toute la Côte d'Azur.

Rebroussant chemin, nous rattraperons alors le GR qui nous redescendra au village. Sa traversée par le dédale des petites rues typiques terminera le périple. D'origine médiévale, avec ses maisons en pierre du pays qui se serrent les unes contre les autres formant un rempart en entourant l'église, St Jeannet est toujours dominé par son château fort et les ruines d'un donjon. Devenu très touristique, il présente aujourd'hui un attrait singulier avec ses jolies rues bien tenues, ses quelques belles maisons du 17ème siècle, sa porte creusée dans ce qui reste de l'ancien rempart, ses passages voûtés.



Trace

