



FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Randonnée du : 25 octobre 2019

Nom de la randonnée : *La cascade de la Pare (confluence avec la Siagne)*

Point de départ de la randonnée : Col de la Lèque Départ à 8h45

Estimation covoiturage : Rendez-vous directement au col de la Lèque (route de St Cèzaire)

Caractéristiques de la randonnée : **E3 / T4 / R4**

Effort : **Peu Difficile (IBP 51)** **Technicité** : **Assez Difficile** **Risque** : **Assez élevé**

Distance	10 km	Altitude Minimale	391 m	Altitude Maximale	700 m
-----------------	-------	--------------------------	-------	--------------------------	-------

Dénivelé Positif Cumulé	450 m	Dénivelé Négatif Cumulé	450m
--------------------------------	-------	--------------------------------	------

Temps de Marche estimé : 3h30

Descriptifs et consignes particulières:

Une randonnée qui nous mènera à la confluence de la Pare de la Siagne avec la Siagne . Mais avant de l'atteindre (une fois n'est pas coutume !) il nous faudra descendre (évidemment **le retour se fera en montant !!**) Avis aux amateurs ! De plus, quelques passages sont délicats (passage en dévers) la pose des mains sera conseillée et peut-être une corde sera utilisée sur quelques mètres. Vous l'aurez donc compris, des petites difficultés à passer pour être récompensé par la beauté du site. **Le retour se fera sur le même chemin** : rebelote pour le dévers et les passages délicats.

Équipements habituels de rigueur.

N'oubliez pas à manger et à boire !!

Et votre légendaire bonne humeur évidemment ...!

Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
Philippe	0768127823	philippe.bruneau@oca.eu

